



orangeの風

題字 シヤキツとスタッフ 藤木 久美子さん

## 『おれんじの風』文字募集中!

採用された方には500円のクオカードを差し上げます。

☎85-3150まで

第184号

玉東町社協だより

令和8年2月1日

ホヤな手から未来へ  
つなぐおだから一歩

玉東町社協だより「おれんじの風」の作成に、共同募金配分金が使われています

玉東町の共同募金  
ありがとうメッセージと  
使い道紹介の動画です。  
(約3分)





特別版

# 第38回 玉東町 福祉大会

託児  
あります！

テーマ：しあわせ

2026.3/7(土) 9時30分開会  
11時30分終了

場所：玉東町福祉センター



福祉功労者表彰  
小中学生の作文発表

## 表彰

### 福祉功労者

玉東町社協役員表彰 2名

民生児童委員表彰 4名

伝達表彰 2名

しあわせエピソード作品入賞者

標語 6名、写真 1名

絵 1名

## 作文発表者

山北小1名、木葉小1名

玉東中3名



あなたのしあわせエピソード作品 掲示

玉東中の生徒に応募いただいた標語、写真やるぴなすの利用者さんの絵を掲示しております。また、シャキット利用者、はぶの利用者や小学生、町内保育園の作品を掲示します。



令和7年8月豪雨

玉東町災害ボランティア  
センター報告 ～感謝～

地域内外から多くの支援が寄せられ、ボランティアの力で進んだ復旧の様子をお伝えします。

## 映画オレンジ・ランパ 上映会



認知症サポーターキャラバン  
マスコットキャラクター

39歳の主人公が、若年性認知症の診断を受けるが、家族や職場や仲間と、自分を取り戻していく、実話に基づいた映画です！

## しあわせを見つける

### 会場案内

## 2階

大研修室：表彰、作文発表、災害ボランティアセンター報告会

会議室A：しあわせエピソード 出品作品展示、小学校福祉学習感想や成果物

会議室B：認知症啓発ブース、映画「オレンジランパ」上映  
ファミリーサポートセンターにて託児あり

## 1階

ロビー：受付・掲示物

機能訓練室A：災害ボランティアセンター再現・写真等展示

機能訓練室B：はぶの、シャキット、町内保育園製作物展示

※掲示の配置が変わることがあります

主催：社会福祉法人 玉東町社会福祉協議会 ☎ 0986-85-3150



# 木葉・山北小学校4年生 福祉教育

今年も福祉教育を実施しました。子どもたちは日常生活での工夫や支援の大切さを学びました、ゲストティーチャーをお招きし、実際の体験を交えたお話も聞くことができました。

## 木葉小学校

11/21  
【金】



感想

- 手話教室を通して、今でも家や学校で、楽しみながら手話の練習をしています。耳が聞こえない人にも気持ちが伝わってほしいです。
- 耳が聞こえない人がかわいそうとは思わないで、の言葉が心に残っています。私は、手話をたくさん練習して手話を使いこなせるようになりたいです。

聴覚障がいについて学ぼう  
『手話教室』

## 山北小学校

11/13  
【木】



感想

- 先生たちのおかげで楽しく手話を学べました。おしゃべりが大好きなので、耳が聞こえない人とは、話したことがないので、その時は手話を生かしたいです。
- 楽しく覚えることができました。耳が聞こえない人だけでなく、他の障がいをもっている人も、その時にあう行動をとろうとおもいました。

11/26  
【水】



感想

- 点字教室でいろんな点字が打てるようになって、点字でお母さんに手紙を書いたら、お母さんがとても喜んでくれて嬉しかったです。
- 点字を打ってみたら、意外ときれいに打てて嬉しかったです。

視覚障がいについて学ぼう  
『点字教室』

11/25  
【火】



感想

- 点字以外にも、目の見えない人のために盲導犬もいることがわかりました。これから、目の見えない人と仕事での盲導犬のためにいいことをしたいです。
- 点字には色々なことが含まれていることがわかりました。これからも視覚障害の人に会って困っていたら助けようと思いました。

12/23  
【火】



感想

- ゴールボールは簡単だと思ったけど、実際にやってみたらボールは重くて、目隠しもしてたから、ボールの中に入っている鈴の音をよく聞きながら取るからとても難しいと分かりました。
- ゴールボールは、目が見えない人も見える人も一緒に楽しめるスポーツなので、次は目が見えない人をサポートしながら一緒に楽しみたいです。

パラスポーツについて学ぼう  
『ゴールボール』

12/23  
【火】



感想

- 視覚障害者へのスポーツは、難しいので、意識して頑張りました。視覚障害者は、目が見えない病気なので、音を聞いて勝負するスポーツは難しいと分かりました。
- 実際にやってみてすごいと思いました。目が見えない人がやるスポーツはないと思っていたけど、あったからすごいと思いました。ボールの中に入らずが入っているのが工夫されていてびっくりしました。ありがとうございました。



## 令和7年度 ファミリーサポートセンター 協力会員養成講座 終了しました！

### 受講者の感想

いろいろな講座を受けてとても勉強になりました。子どもとは、から始まり、子どもの応急手当や子どもとの関わり方を知る事で自分の子どもとの向き合い方や、他の子との向き合い方など知る事ができて嬉しかったです。日々の生活でも生かせる内容でもあり、ファミサポであずかった際にも参考にできるので有難いです。

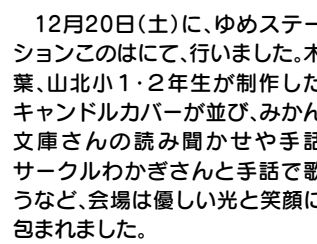


▲たんぽぽ会長 清田肇子氏の講座



▲修了証を受けとられた参加者

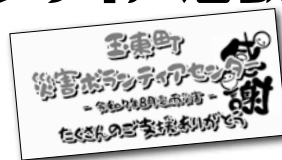
## 玉東子育て支援の会たんぽぽ キャンドルナイト



12月20日(土)に、ゆめステーションこのほにて、行いました。木葉、山北小1・2年生が制作したキャンドルカバーが並び、みかん文庫さんの読み聞かせや手話サークルわかぎさんと手話で歌うなど、会場は優しい光と笑顔に包まれました。



## 令和7年九州豪雨 災害ボランティア活動 and 意見交換会

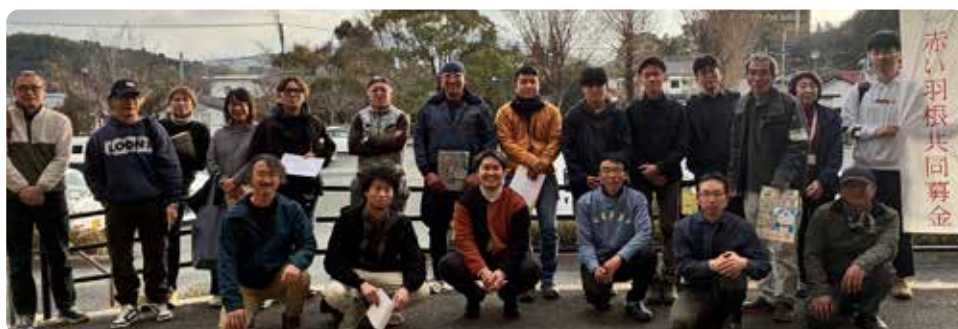


令和7年8月の豪雨災害から、4か月が経過した12月14日に、これまで玉東町の復興を支えてくださったボランティアさんや初めて玉東町にいらしたボランティアさんと、災害ボランティア活動と意見交換会を実施しました。

午前中は、畑の泥出しを行い、協力しながら、無事完了。ありがとうございました。

午後からはカレーを食べながら、活動を通して感じたこと、これまでの経験談等を参加者で共有し、支え合いの大切さを改めて感じる機会となりました。

これまで多くの皆様の御支援、御協力を心より感謝申し上げます。今後も災害に備えた地域づくりに取り組んでまいります。これからもよろしくお願いします。







## 玉東町身体障害者福祉協議会 日帰り研修 in 天草

令和7年11月17日(月曜日)に天草へ研修へ行きました。今年は11名の会員さんの参加でした。研修先はギター和尚で話題になっておられる、向陽寺へ伺いました。

「命の尊さ、出会いとの感謝」のテーマのご法話でした。出会う事には必ず意味がある、決して無駄な出会いは無い、尊い命だからこそ、たった1度の人生だからこそ、大切に楽しんでほしいとお話しされました。自分自身に置き換えても確かに無駄な出会いなんてないなと感じました。

この身体障害者福祉協議会の会員さんと出会えたことも幸せだなあと改めて思う研修会になりました。

広報担当:平木



## 玉東町オレンジニュース (玉東町オレンジクラブ連合会)



## グラウンドゴルフ大会 11/27【木】

当日は肌寒い1日となりましたが、55名ほどの参加者の皆さんは元気いっぱい。定期的に練習されてる方は日頃の成果を出されており、初めての方も、久しぶりの方も、参加者みなさん、身体を動かしながら、会話も弾み、寒さを忘れるほど、身体も心もほっかぽかに。

会員さんの笑顔がたくさんグラウンドゴルフ大会でした。



～支えあう 住みよい社会 地域から～

～地域の身近な相談相手～



## 玉東町民児協だより (玉東町民生委員児童委員協議会)



### お問い合わせ

玉東町民生委員児童委員協議会事務局

TEL:85-3150(玉東町社会福祉協議会)

2月編集担当:三嶋・竹田・中尾

### 玉東町民生委員・児童委員の紹介

新再の別	担当地区名	氏 名
新	浦田・大城寺	右 田 美 智 香
再	土 生 野	安 田 昌 史
新	高 月	安 田 菊 子
新	揚	碓 栄 子
再	町	吉 住 則 子
再	山 口	竹 田 美 佐 子
再	稲 佐	井 上 孝 子
新	白 木	木 村 壽 輝
再	二 俣 西	嶋 田 文 代
再	二 俣 東	橋 本 清 美
新	上 白 木	岩 本 典 子
再	西 安 寺	三 嶋 梨 枝 子
再	原 倉 西	中 尾 礼 二
新	原 倉 東	上 田 智 美
新	主任児童委員(木葉地区)	一 瀬 文 子
再	主任児童委員(山北地区)	上 村 紀 久 代

(任期期間/令和7年12月1日～令和10年11月30日)

12月の全国民児協の一斉改選に伴い、玉東民児協も7名の新しい委員さんが就任され、16名でスタートする事になり、12月の定例会にて委嘱状の交付が行なわれました。

これからもみなさんのご協力をよろしくお願いします。

### 民生委員の活動ノート

3年前に民生委員・児童委員の仕事を引き受ける際には不安もありました。けれども、次第に地域の方たちと協力できることも増えてきました。

活動のひとつに、お一人暮らしの高齢者のお宅を訪問する見守りや相談支援活動があります。日常の困りごとを気づく大切な活動で、サインを見落とさず適切な対応ができるようにと研修会で学び合う機会を大事にしています。

今後も、社協や保健センターとつないだり、多方面の機関と連携に努めたいと考えています。訪問活動では、多様な人生を送られてきた先輩方の言葉に含蓄があり、気づかされることが多いです。こちらの不調時には「若いから治りますよ」と励まされ、優しい気遣いに胸がじんとあたったこともあります。

民生委員の  
活動のひとつ

12月16日(火) 玉名郡民児協

第2回 玉名郡民児協の会議が南関町交流センターで開催され玉東民児協から、会長、副会長2名、事務局1名の4名で出席して来ました。玉東、和水、南関、長洲の4町で年2回(7月と12月)開催されています。

今回は、玉名郡民児協会長の選任も行なわれ、南関町の塩塚さんが選任されました。





No.4

# 松本 修の やるなら今ばいた!

利用者さんの声をご紹介

松本 修(理学療法士)

歩行に不安があった今村さん。はぶのでは足で体重を  
しっかり支えることができるよう、手すりや杖を使用しての  
歩行訓練、バランス訓練を中心に取り組んでいます。  
最近では、歩行器を使用して屋外歩行に取り組んでいます。



はぶの  
インスタ  
みてはいよ!



しっかり  
足で踏ん張る練習!



体が伸びるよう  
になりました!



今村ヨシ子さん



木曜日メンバー



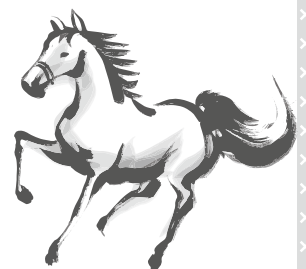
水曜日メンバー



金曜日メンバー



▲「シャキッと」の  
紹介動画が見れます!!



2026年も元気に過ごせるように山北八幡宮へ  
初詣に行ってきました。今年は午年!  
何事もウマく行くようにお願いしてきました!!

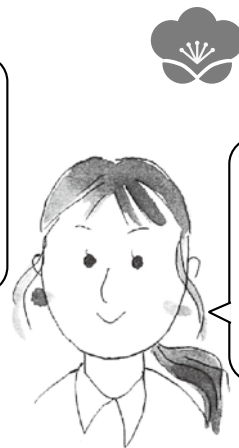




病気をせずに、  
ゆっくり頑張ること。



健康第一、  
笑顔で心穏やかに  
今年1年を  
過ごしたいと  
思います。



休養学に基づいて、  
①活動→②疲労→  
③休養→④活力の  
サイクルを意識して  
パワフルに生きる!!



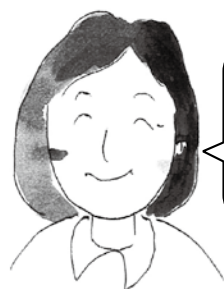
健康第一、  
年なりに頑張ります。



体調を崩さず、  
元気にがんばりたい。



最近、何もない  
場所で踱くことが  
増えているので、  
体力作りの為に  
毎日30分以上歩く  
ことを続けます。



健康のために、  
今年こそはダイエット  
実行?!

# 二〇二六年 玉東町社協職員 抱負



利用者一人ひとりの  
身体状況や生活  
背景を踏まえ、  
根拠に基づいた  
リハビリを提供する。  
専門性の向上に努め、  
信頼される理学療  
法士を目指す。



健康第一!  
家族ファースト!!



忙しさに流されず、  
立ち止まって考える  
余裕を持つ。  
感謝を忘れず、  
子どもたちに  
優しい1年にしたいです。  
呼吸する。



最近は身体の変化を  
感じることも増えた為、  
今年はず、体調の  
変化を整えることを  
優先し、其のうえで  
仕事にも全力で取り  
組んでまいります。



『挑戦無限』  
今の自分に  
満足しない!!



Enjoy  
the  
challenge!



それぞれの想いを  
汲み取り、  
寄り添い実現に繋げる。  
幸せの瞬間を拾い集め  
表現して共感する。



## 新人スタッフ紹介



地域福祉係  
谷 紗智子

縁もゆかりもなかった玉東町に引っ越してきて、5年が過ぎ、なんとも住みやすく居心地の良いところだな、と日々感じています。以前は、食品会社の開発部門にて働いており、前職と職種は全く違いますが、皆さまの心豊かな暮らしの一助となれるよう、日々勉強の気持ちで精一杯頑張ります。

## 玉葉会 十一・十二月句会

数え日を白寿の夫と共に在り  
〈大分佐賀の関火災〉  
大空襲思い起せし大火かな

緒方 晶子

薄紅葉脚は熊野へ熊野へと  
柚子湯して柚子の気ままは吾の気まま

安田 かしこ

大樽に人の沈みて大根漬け  
星凍てる音の降りくる山の宿

坂本 友春

聞こえ来る鐘の音固き冷えの朝  
A型の夫きつちりと貼る障子

松本 妙子

気忙しき師走の風の過ぎて行く

絃 子

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

## 寄付御礼 (11・12月受付分)

### 香典返し

- ・田中 義則 様 揚 (亡妻 啓子)
- ・倉崎 誠一 様 高月 (亡妻 光子)
- ・高幣 俊一 様 白木 (亡母 トシノ)
- ・若木 祥子 様 上白木 (亡母 狩野愛子)
- ・小山 義次 様 高月 (亡妻 千鶴子)
- ・松本 和子 様 大城寺 (亡兄 絃之)
- ・橋野 晃 様 土生野 (亡母 久子)
- ・高木紀代香 様 稲佐 (亡夫 一昭)
- ・狩野 寛光 様 上白木 (亡妻 富美代)
- ・村上美千代 様 土生野 (亡夫 繁孝)
- ・山野 正亮 様 上白木 (亡妻 誠子)
- ・清田 政臣 様 熊本市 (亡母 まゆみ 原倉東)

- ・新名千賀子 様 大城寺 (亡夫 政和)
- ・児玉 孝 様 二俣東 (亡母 幸子)

### 物品寄付

- ・紙おむつ
- ・高幣 俊一 様 白木



ジャンパーがない！と家中を探し回っていた息子。数日後、温泉に行くこと忘れ物でしたよーと、ジャンパーとご対面。息子よ、どうしてカゴの中身を確認しないのか。そつえば、私も、買ったはずの物が無い事が一度や二度。：やつぱり私の息子だわ(笑) (車えび)

### 〈ふくしの総合相談〉

- ・障がい者の生活や虐待について
- ・成年後見制度について
- ・生活上の困りごとについて
- ・ボランティア活動に関する相談

### 〈玉東町生活よりそいセンター〉

- ・家計のやりくりの不安
- ・子どものひきこもりで心配
- ・仕事がなかなか見つからない など

玉東町社会福祉協議会 ☎0968-85-3150

土曜日・祝日(8:30~17:00)も受付します。

### 玉東町シルバー人材センター

### 会員募集



担当 谷口

☎0968-85-6305

しあわせエピソード・リレートークを募集! 掲載された方には500円のクオカードを差し上げます。