

おれんじの風

玉東町社協だより

第171号

題字 にしがわ あかり
西川 明里さん(木葉小学校4年生)

『おれんじの風』文字募集中!

特技・趣味のグループ等も受け付けています!

☎85-3150まで

令和5年9月15日



未来の社会へつなげる
ひとりの百歩より、
百人の十歩

もっと知ろう
もっと語ろう
認知症
9月21日は
世界アルツハイマーデー
認知症になっても安心して暮らせる社会を

公益社団法人
認知症の人と家族の会

「認知症なんてこわくない
町玉東」を目指して!



目次

❖ 表紙	1
❖ 第36回玉東町福祉大会告知	2
❖ 夏事業・ボランティア連絡協議会・実習生感想	3
❖ おれんじ宅配便	4
❖ おれんじ宅配・ファミリサポートセンター協力会員養成講座	5
❖ 小学生認知症サポーター養成講座・歌声喫茶・オレンジクラブ連合会	6
❖ 玉東町身体障害者福祉協議会	7
❖ リレートーク・玉葉会・寄付御礼・つぶやき	8

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。(公益社団法人認知症の人と家族の会より引用)

第36回 玉東町福祉大会

テーマ 『私の町 福祉の町 玉東町』
～広がれボランティアの輪～

8:30 受付

9:00 開会

- 式典
- 表彰

- 小中学生等の作文発表

10:20 シンポジウム

『広がれボランティアの輪』

シンポジスト:

NPO法人れんげ国際ボランティア会
(ウクライナ難民受け入れプロジェクト)

おれんじびーす 災害ボランティアの活動
(九州看護福祉大学生)

宮津 航一氏 子ども食堂について
(熊本県立大学生)

玉東町ボランティア連絡協議会
(町内ボランティア団体)

コーディネーター:

田島 望氏
(九州看護福祉大学 専任講師)



12:00 終了予定

★手話通訳あり
★こどもルーム(託児)あり
※託児希望の方は玉東町社協
(85-3150)へ連絡ください。

- るびなす
クッキー・小物
- 就労支援センターほし
たいやき、みそ、農産物
- がまだすサポート
パン、小物、お菓子
- WAKABA
たこ焼

★共同募金グッズの販売 11:00~13:00

★あらたまハートブランド協議会の販売

荒尾玉名地域の障害者就労施設等の福祉施設からなる「あらたまハートブランド協議会」より出店を頂きます。パンやクッキーなど、様々な商品が販売されます。その収益は障がい者の社会参加に役立てられます。

シンポジウムに
参加された方々に
チケットを配ります。

★おねがい★ お車は、できるだけ乗り合わせてお越しください。

玉東町ボランティア連絡協議会

7月8日(土) 玉東町ボランティア連絡協議会総会・おみしり会を行いました!コロナ禍でしばらく開催できませんでしたが、今年度は開催することができました。

また、今年度から、親子育て玉トークさんが新たに入会され、約50名の会員が集まり、昨年度の報告、今年度の計画を話し合いました。総会後は、防災食を作り、九州看護福祉大学のCDST(地域社会災害サポートチーム)おれんじびーすさんを招き、災害支援の活動報告、足湯の実演をしていただきました。



実習生感想



九州看護福祉大学
看護福祉学部 社会福祉学科 3年
竹原 賢龍
宮崎県美郷町出身
実習期間:7月4日~8月8日まで

25日間の実習、大変お世話になりました。玉東町社会福祉協議会で、様々な事業や行事に関わらせていただき、貴重な経験ができました。本当にありがとうございました。これから、玉東町に何かしらの形で関わらせていけたら良いと思っています。



九州看護福祉大学
看護福祉学部 社会福祉学科 3年
菊池 葵
宮崎県宮崎市出身
実習期間:7月4日~8月8日まで

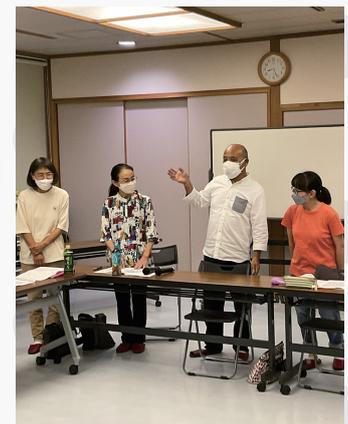
26日間、玉東町社会福祉協議会で実習をさせていただきました。

私は、宮崎出身で、最初は地域の方たちと話をする際、方言の違いに苦戦してしまいました。しかし、たくさんの方と関わっていくにつれて、少しずつですが、理解できるようになりました。そして、地域の方とのコミュニケーションが楽しくなりました。あっという間の26日間でしたが、玉東町の方の良さや地域の強みを感じることができました。今回の実習で学んだことを活かして、頑張っていきたいです。

26日間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

夏事業 玉東わかぎ ファミリー手話 を行いました!

8月2日(水)に中央公民館で玉東わかぎの皆さんの協力のもと、行いました。以前参加したことがある方、初めての参加者の方、計8名の参加がありました。あいさつや自己紹介を学びました。





グループホーム はる



毎日暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？今年の夏は、放課後等デイサービスほっとHOPEの皆さんに来て頂いて交流する機会があり、利用者様の普段みれない表情や笑顔をたくさん見ることができて嬉しかったです。ありがとうございました。また、ふれあい夏祭りには、ご利用者様2名と見学に行くことができました。熱い思いの職員に感謝です。

旬はる 玉東町西安寺302-1 TEL(0968)85-3585
URL:www.har86.co.jp/ E-mail:info@har86.co.jp

このはリハビリ倶楽部



当施設には理学療法士が在籍しており、職種間の連携を図りながら利用者様の身体機能の維持・向上や生活機能の維持・向上に努めています。マシントレーニング機器も5台設置しており、利用者様の身体機能に合わせてリハビリを実施しています。利用者様は来所後健康チェックをした後、自分のペースに合わせて運動を頑張っておられます。

玉名郡玉東町木葉175-7 TEL 0968-85-2377

多機能型施設 るびなす

7月に消防隊員の方に来ていただき、消防訓練を行いました。水消火器を使用しての模擬訓練も行い、初めて消火器を触るご利用者の方もいたため、とても充実した訓練を行う事が出来ました。

屋外での活動も少しずつ出来る様になり、花しようぶの見学や近くの水源に行く事もできました。また、先日は玉東町の夏祭りの花火を見ることもでき、楽しい思い出を作る事が出来ました。今後もご利用者の方の体調に気を付けながら屋外活動の場を拡げていけるよう職員一丸となって取り組んでいこうと思います。



★開店時間:火~土 11時~16時 ★玉東町二俣72 TEL/FAX 84-7858
◎毎日パン販売、パン、クッキー、ケーキの注文、各々ご要望にも応じます。

若葉会(ほっとほーぷ・ほっとHOPE)

今年もやってきた、子ども達お待ちかねの夏休み。一年で一番長いお休みです。その分イベントが盛りだくさん。例年通り、夏祭りを実施しました。今年はちょっといつもと違うお祭り。見たことない人がいっぱい。当法人の生活介護利用者も一緒に今年も夏祭り。お互いに緊張している様子。祭りの雰囲気にも徐々に慣れ、大人も子どもも笑顔がたくさん。キンキンに冷えたジュースにかき氷。夏を感じ、満喫。特性がある人、おとな、こども。多様な価値観の中で過ごすことのできた空間。

素敵な夏の思い出になりました。



玉東町木葉372 保健センター内
TEL 57-8958



葉山苑



今年の夏は例年になく猛暑となり、毎日ぐったりするような日々が続きました。葉山苑では、ご利用者様に少しでも“夏”を感じて頂こうと、かき氷を提供させていただきました。皆様、色々な氷にとっても喜ばれていました。

また、日中は暑さで中々散歩等も出来ず、苑内での活動が多かったですが、和紙を丸めて貼り絵を行う工作では、皆様真剣に取り組んでいらっしゃいました。完成が楽しみです。

今後も、引き続き感染対策に努めながら、皆様が安心して毎日を過ごして頂けるよう、支援させていただきます。



社会福祉法人 啓世会 葉山苑

〒869-0303 玉東町大字木葉348番地 TEL(0968)71-4000(代表)
http://www.hayamaen.com/

ファミリーサポートセンター 協力会員養成講座 開講中

開講式・オリエンテーション
『保育のこころとコミュニケーション
～親子育ちを支える関わり～』
講師:心理カウンセラー
三浦 佑子氏

第1回
8月31日(木)



参加者の感想より

- 保護者の情緒が安定していなければ、子どもは安心できないくらいは、自分を振り返る機会でした。今からでも「OK! OK!」の関係性を続けたいと思います。
また、言葉のチョイス、発音はコミュニケーションで重要だと再確認したので、すぐ取り入れていきたいです。今後子どもに接するときに、身に付いているように当たり前になっていきたいです。
- 日常生活に生かせる話で大変勉強になりました。言葉の使い方(選び方)に気を付けてながら、自分自身のコミュニケーション力を高めていきたいと思います。また、情緒の安定の大切さを改めて感じました。

自分と向き合う時間
～セルフコミュニケーション～
講師:デンスタイル ヨガスタジオ
代表 ヨーガ療法士
山本 朋慧氏

第2回
9月2日(土)



参加者の感想より

- 全身を動かしてみて、いかに日頃から身体の隅々まで使っていないかが分かりました。
呼吸の大切さを学ばせていただいたので、今日から呼吸に気を付けて生活していこうと思います。自分の身体と向き合う、いい機会でした。
- 普段、ゆっくり呼吸することがないことに気づきました。日常生活でも、呼吸が大事と聞くものの、余裕がないのが現実でした。今日のような機会に時間を作って、呼吸を意識したり、自分と向き合うことができてよかったです。ありがとうございました。

次回 9月19日(火) 題:子どもの発育と病気
13時30分～15時30分 講師:九州看護福祉大学
准教授 二宮 球美氏

令和5年度 ファミサポ協力会員養成講座・
第21回子育て支援講座 申込フォーム



木葉昭和児童園 ☆夏の盆踊り大会☆



7月15日に、盆会法要・盆踊り大会を行いました。涼しささえ感じる中、数年ぶりに沢山の方が集う賑やかな盆踊り大会となりました。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも来てくださり、みなさんの温かい見守りの中で行事を行えたことをとてもありがたく感じました。

子どもたちの音楽礼拝から始まり、櫓のまわりでみんなで輪になって元気に盆踊りを踊ったり、お楽しみ会でゲームを楽しんだり、子どもたちはお友達や大好きな家族の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。夏の楽しい思い出ができました♪



玉東町木葉681-5 TEL85-3384

山北保育園



8月4日、役員さんの特大クラッカーで始まった盆踊り。4年ぶりに、保護者の皆さんと一緒に、盛大に『盆踊り大会』を行うことが出来ました。盆踊りを踊った後は、サプライズで“波平とサザエさん”もやって来て



くれて、子供たちは大喜び!! 今年、新たに『バナナワールド』も登場し、各コーナー賑わいました。皆様のお陰により、皆でワイワイ集まって、笑顔いっぱい楽しいひと時となりました。

玉東町白木1321 TEL85-2229

認知症サポーター養成講座

7月6日に山北小、7月10日に木葉小の6年生が、認知症サポーター養成講座を受講しました。町内のキャラバンメイトの方から、認知症の事について学び、その後、グループワークで、ミニ劇をしたり、接し方を学びました。受講後には、オレンジリングの配布がありました。



歌声喫茶

8月16日に毎月恒例の歌声喫茶を開催しました。今回も参加者からのリクエストを事前に伺い、アッシーさんをお願いし、昔ながらの曲を参加者で歌いました。

今回は、中学生のボランティアさんも来られて、楽しい時間になりました。(リレートークに掲載しております。)



今後の予定

10月20日(金)
11月15日(水)

オレンジリング連合会

7/21 カローリング大会



町民体育館にて、参加者60名が集まりました。行いました。

熱い中でしたが、熱中症対策をし、白熱した試合が繰り広げられました。

最初は難しかったけれど、回数を重ねると、みなさん上手に点数の輪の中に入れたり大変盛り上がりしました。

8/25 女性リーダー研修会



8月25日(金)に、福祉センターにて、熊本県立大学環境共生学部准教授の岸知子先生をお招きし、「あなたも今日から食の達人『食べば』でフレイル予防」と題し、4名の学生と講演されました。「さあにぎやかにいただく」の食材の表を元に、朝食や昼食で食べた食材を点数化し、1日どのくらいの食材を摂取しないといけないかを学びました。



ばらんすちえつく

- ④ さかな
- ④ あぶら
- ④ にく
- ④ きゅう・ゆう・にゅうせいひん
- ④ やさい
- ④ かいそう
- ④ いも
- ④ たまご
- ④ だいず
- ④ くだもの

玉東町身体障害者協議会よりお知らせ

昨年1年間活動を休止しておりましたが、新しい会員が増え、今年より少しずつではありますが活動する運びとなりました。今後とも様々な情報を発信して参ります！

玉東町身体障害者協議会って な～に?!

新会員、随時募集しています!!
ぜひ一緒に助け合いの絆の輪を広げ、
楽しく活動しませんか?

「身体障害者手帳」って
知ってる?

あまり詳しくは
分からないな……

手帳交付されてる方が会員になり、
情報共有や交流を深める会なんだ!

色々な情報共有出来たり、
交流が出来るって心強いね!!

今年から障害手帳を持つ本人は
勿論ですが、ご家族も参加できる
ようになんなんだ～。

気軽に参加できる事もいいね!!



身体障害者手帳メリット

- 税金の減免
- 公共料金の割引
- 交通運賃の割引
(バス・タクシー等)
- 医療上の助成
- 障害者雇用での就職・転職

★総会を開催しました★

令和5年度の総会を7月13日(木)に玉東町福祉センターにて行いました。会員、関係者の方々、約15名ほどが参加していただきました。総会では新会員の紹介、今後の活動予定、予算案等の話し合いをし、町民福祉課の担当の方より身体障害者手帳について割引や手続きのお話があり、手帳を持つ自身さえ知らない事も沢山あり勉強になりました。総会後は親睦会を兼ねてお弁当を食べながら、部活の事や色々な情報交換などを語り合え貴重な時間を過ごせました。



リレートーク Ver.77

&みかちゃんのenjoyボランティア報告

てらもと

わかな

寺本 和奏さん (二俣西) 玉東中学校



8月16日に行われた、シャキッと歌声喫茶にボランティアとして参加されました!

Q: 歌声喫茶に参加してみようだったですか。
ちょっと昔に戻った感じで、楽しかったです。

Q: 歌のボランティアさんの歌やお話し、参加者との会話などで、何か心に残ったことがありますか。
リクエストの曲のときは、みなさん音楽に乗ってる感じで楽しそうでした。

Q: 今回の感想や今後の希望がありましたら、自由に書いてください。
楽しかったので、また参加してみたいと思いました。

玉葉会 七・八月句会

もてなしの氷菓に溶けてゆく心
大の字という名の昼寝してみたく

安田かし子

虹消えて吾に戻りし厨かな
カタログに氷菓の欄も一ページ

緒方 昌子

下り宮へ一直線の蝉時雨
豆腐屋のうんちく熱し新豆腐

坂本 友春

初収穫西瓜携える夫笑顔
下校子の悲鳴駆け足夕立来る

松本 妙子

ウィンザー城に王の足跡夏の空
絵の如きコッツウォルズへ初夏の旅

山内ひろ子

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

寄付御礼 (7・8月受付分)

香典返し

● 平井千恵子様 二俣西

(亡夫 博之)

● 安田 博行様 山鹿市

(亡母 知恵子 揚)

● 坂本 昭一様 白木

(亡妻 八恵子)

● 田中 洋生様 二俣西

(亡母 三千代)

● 岩崎 聡史様 熊本市

(亡伯父 保夫 山口)

● 宅島とき子様 町区

(亡夫 宏則)

物品寄付

古切手

● ママデンキ様

● 徳永 愷哉様

● 狩野 敬子様

● 匿名 1名

介護用品

● 宅島 とき子様

● 匿名 1名



今年7月、次女に女の子が誕生し、家族に幸せを運んでくれました。私は6歳。
日々両親の介護、生後一か月から21歳の5人の孫のお世話、家事、仕事等に完全燃焼!(正直、疲れはありますが...)昨日、今日を幸せに過ごせたことに感謝し、「ありがとう」と日記に添えています。
さあ、明日もおれんじの追風・向風に乗って、楽しみたいと思います。



(E・H)

〈ふくしの総合相談〉

- ・障がい者の生活や虐待について
- ・成年後見制度について
- ・生活上の困りごとについて
- ・ボランティア活動に関する相談

〈玉東町生活よりそいセンター〉

- ・家計のやりくりの不安
- ・子どものひきこもりで心配
- ・仕事がなかなか見つからない など

玉東町社会福祉協議会 ☎0968-85-3150

土曜日・祝日(8:30~17:00)も受付します。

玉東町シルバー人材センター

会員募集



担当 谷口

☎0968-85-6305