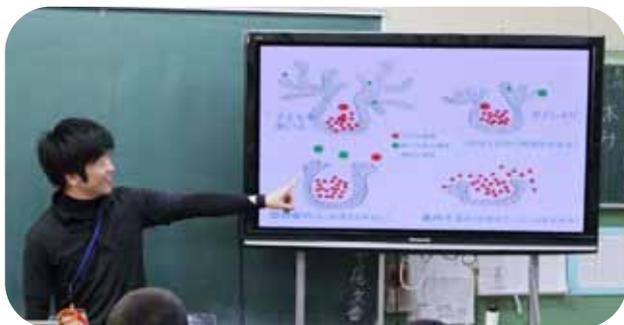


## 認知症サポーター養成講座 木葉小学校6年生



### 目次

- ❖ オレンジクラブ連合会・身体障害者福祉協議会 P2
- ❖ ボランティア連絡協議会・日赤だより P3
- ❖ 共同募金会だより P4
- ❖ ふれあいの丘デイサービスセンター P5
- ❖ 介護ホームはぶの P6
- ❖ ホームヘルプステーション P7
- ❖ リレートーク・玉葉会・寄付御礼 P8

10月27日に木葉小学校の6年生が認知症サポーター養成講座を受講しました。ふれあいの丘デイサービスセンターの職員より、認知症はこういった症状なのか、なぜもの忘れが起こるのか、また、認知症の方との接し方などを学びました。オレンジリングを受け取った6年生は、ふれあいの丘デイサービスセンターで、交流学習を3回行う予定です。



## 男性料理教室

9月18日、中央公民館で、男性料理教室が開催されました。

管理栄養士の上村氏の講話もあり、いきいきと健康的な生活を送るには、バランスのとれた食事と運動、ゆっくりとよく噛んで食べる習慣が大事だと学びました。

調理が始まると、食生活改善推進員のみなさんと一緒に、慣れない包丁を持ちながらも、楽しく調理をされていました。

食事会でも「今の時代、男も料理できんとなあ。」「たまには自分で作るともよかな。」などと話されていました。

### 献立

- ・ごはん ・あじのから揚げ甘酢かけ
- ・きんぴらごぼう ・野菜スープ



▲「味見ばしてみようか。」



▲盛り付けもバッチリ!

## 玉東町身体障害者福祉協議会

### 10月21日 玉名郡身体障害者球技大会

長洲町で玉名郡身体障害者福祉協議会の球技大会が開催されました。

秋晴れのもと、グラウンドゴルフとペタンク競技に分かれ、玉名郡4町が競い合い、スポーツの秋にふさわしい大会となりました。久しぶりに会った町外の参加者とも「久しぶりね～、元気しとったね。」と交流を深めていました。

玉東町はグラウンドゴルフでは惜しくも入賞を逃しましたが、ペタンクでは3位に入賞されました。



### 第14回くまもと障がい者スポーツ大会 ペタンク競技 準優勝!!



10月31日に熊本県民総合運動公園で行われた大会に出場し、玉東町は準優勝と大健闘されました。



## 災害時炊き出し訓練

みなさんの参加を  
お待ちしております!

【日にち】平成27年12月12日(土) 雨天決行

【時間】9時30分～12時00分

【場所】玉東町武道館

漬け物 ふりかけ  
のり なんでもOK!

備えあれば憂いなし!災害時のお米の炊き方や、簡単な応急手当講習を行います。参加費は無料です。レトルトカレーなど、ご飯と一緒に食べたいものをご持参ください!(お米はこちらで準備します。\*)

※ お米の準備がありますので、参加を希望される方は11月20日(金)までに、福祉センター(☎85-3150)にご連絡ください。

【主催】玉東町ボランティア連絡協議会 【共催】日本赤十字社熊本県支部  
日赤熊本県支部玉名地区玉東町分区

### 日本赤十字社熊本県支部玉東町分区

## 日赤だより

“知っている”と  
“できる”の違い

あなたの地域や職場で  
開催しませんか?



#### 救急法

日常生活の中ですぐに実践できる、正しい応急手当のしかたを学びます。

#### 水上安全法

川や海、プールで自分の身を守り、また溺れた人を安全に助ける方法を学びます。

#### 健康生活支援講習

すこやかな高齢期を過ごすための知識を学び、日々の暮らしの中で起こりやすい事故の予防と手当てについて学びます。

#### 幼児安全法

子どもに起こりやすい事故や病気の予防と、応急手当のしかたを学びます。

### 救援物資の紹介

日赤玉東町分区では、災害時の救援物資を備蓄し、被災者へ配布しています。



- ・毛布
- ・タオルケット
- ・ブルーシート
- ・緊急セット
- ・タオル
- ・下着セット



# 赤い羽根共同募金運動実施中!!

10月1日より、赤い羽根共同募金運動が始まり、玉東町分会でも募金運動を行っています。皆さまより寄せられた募金は、一度、熊本県共同募金会に送金されますが、次年度には約9割が地域福祉事業資金として玉東町に戻ってきます。

以下の赤い羽根共同募金の商品を福祉センターで取り扱っています！  
すべて数量限定ですので、無くなり次第終了となります。  
購入を希望される方は、85-3150にご連絡ください。

全て募金を含む金額です。

①妖怪ウォッチ えんぴつ3本セット 500円



②妖怪ウォッチ A4ファイル2枚組 500円



③くまモンバッジ 1個500円、3個セット1,500円

※1個の場合は種類を選べません。



④たすけあいのかげ箸(緑のみ) 500円

※赤は完売しました。



## まちがいさがし

まちがいは全部で7つ  
見つけられるかな？頑張ってさがしてね！



ハガキに答え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、下記にお送りください。

抽選で5名の方に記念品を差し上げます。(平成27年12月4日(金)当日消印有効)

〒869-0303 玉東町木葉764 玉東町福祉センター内 熊本県共同募金会玉東町分会

10月23日(金)、10月24日(土)

昔ながらのだご汁&現代風のだご汁作りました

ふれあいの丘

デイサービスセンター

☎0968-85-6556

おたのしみです



おいしかとば作るけんね!

うらやまです



味見は私の仕事ね!!



おたのしみです



かたつむり会員の  
ご協力もありました

児玉燃料店様より  
ガス、五徳を提供していただきました。

クリスマスに向けて、手作りツリーを作ります!!

うわ〜こまちゃんぶどうついで!!



ペットボトル  
なんと約500本!!

◆ 現代風のだご汁のレシピを紹介 ◆

現代風は、なんとキャベツ、きくらげ入り!!  
水でこねると固くなりがちなので、モチモチ感を出すために豆腐でこねました。

材料(4人前)

- とり肉 ..... 80g
- 大根 ..... 100g
- 人参 ..... 100g
- ごぼう ..... 40g
- 里芋 ..... 200g
- キャベツ ..... 200g
- きくらげ ..... 4g
- 小麦粉 ..... 100g
- 豆腐 ..... 120g
- だし汁 ..... 適量
- 酒 ..... 少々
- 薄口しょうゆ ..... 少々
- 小ねぎ ..... 適量



- ①小麦粉、豆腐を混ぜ、だごを作る。
- ②とり肉を油で炒め、酒を加える。
- ③ ②に、ごぼう、人参、大根を入れ、だし汁を野菜が隠れるくらい入れる。
- ④野菜に火が通ったら、だご、キャベツ、きくらげを入れ、もう一度煮立たせる。
- ⑤薄口しょうゆで味付け、盛り付けに小ねぎを入れたら完成!!

10月26日(月)天気に恵まれ、  
地域の皆様や、消防団員にも参加いただき、  
毎年恒例の消防訓練を行いました。  
昼間と夜間の場合の避難誘導訓練や、  
水消火器による消火訓練を行いました。



新設した消火栓の  
確認を行いました。

皆様からいただいた  
貴重なご意見を受け止め、  
今後とも取り組んで  
いきます。



たくさん作ったつは  
味んよかな〜♪

消防訓練後、  
参加された方々や  
地域の皆様への感謝の  
気持ちをこめた  
団子汁会を行いました。

児玉燃料店様より  
ガス、五徳を  
提供していただきました。

消防訓練  
お疲れ様でした。  
これからも  
よろしくお願ひ  
します。



# あなたの笑顔は わたしの元気!



玉東町社協  
ホームヘルパーステーション  
☎0968-85-2995

簡単でおいしい料理をご紹介します!

## シチューの素でつくる簡単クリームパスタ



〈作り方〉

- ①バターで、ベーコンをカリカリに炒める。
- ②①にAの具材を加え、よく炒める。
- ③牛乳を入れ、煮る。
- ④具材に火が通ったら、火を止め、シチューの素を入れ、よく溶かす。
- ⑤火をつけ、とろみがでるまで混ぜる。
- ⑥Bの調味料を入れ、少し煮込んで、ゆでたパスタにかけてできあがり!!

材料 (2~3人前)

- ・シチューの素 …… 2コ
- ・牛乳 …… 500cc
- ・ベーコン …… 60g
- ・バター …… 14g
- ・パスタ …… 300g
- 〔A〕
- ・玉ねぎ …… 1/2コ
- ・しめじ …… 適量
- ・えのき …… 適量
- ・しいたけ …… 適量
- ・人参・みじん切り少々
- 〔B〕
- ・砂糖 …… 大さじ1
- ・塩コショウ …… 少々

材料 (2~3人前)

- ・じゃがいも …… 400g
- ・玉ねぎ …… 1/2コ
- ・ひき肉 …… 150g
- 〔C〕
- ・塩 …… 小さじ1
- ・コショウ …… 少々
- ・みりん …… 大さじ1
- ・ほんだし …… 少々
- ・牛乳 (お好みで) …… 大さじ1~
- ・パン粉 …… 30g (またはポテトチップス)

〈作り方〉

- ①ゆでたじゃがいもを熱いうちにつぶす。
- ②ひき肉とみじん切りにした玉ねぎと、Cを混ぜ合わせ、肉に火が通るまで炒める。
- ③①と②を混ぜ、牛乳を加え好みの固さにする。
- ④器にうつし、乾煎りしたパン粉 (または砕いたポテトチップス) をふりかけて完成!!

そのままでも美味しいですが、耐熱皿に入れ、チーズをのせてオーブンで焼いても美味しいですよ!

## スコップコロッケ

(油で揚げないヘルシーコロッケ)



上の料理は私のオススメです!  
ぜひ作ってみてください。

## 男性ヘルパーも頑張っています!

## ヘルパー紹介



よした 吉田

たけのり 猛徳

ホームヘルパーとして働き出して、1年半程になりました。最初は男性という事で、みなさまに受け入れて頂けるか、とても不安でした。

「ありがと」「おいしかー」「吉田さんやんな、名前ば覚えてばいた」など、信頼関係が築かれてくると、とてもうれしく、楽しく訪問できるようになりました。

昨日はこうだったけど、今日はこんなことを話された、など会話をするのがとても楽しく、毎日新鮮な気持ちで訪問しています。親切な上司、先輩ヘルパーの方々のおかげと、訪問しているみなさんの笑顔を見るのを楽しみに、これからも頑張っています!

# リレートーク Ver.31

谷口 晋平さん(22歳) 二俣西

日立造船



私は、二俣西在住の谷口晋平です。玉東町に育ててもらい22歳となりました。

小さい時から野球が大好きで、野球漬けの毎日でした。今も玉東クラブで野球を頑張っています。玉東クラブはピチピチのイケメン揃いですので、ぜひ応援にいらしてください。(笑)

これからは、玉東町の行事に積極的に参加して玉東町に恩返しできたらなと思っています。

玉東町ワッショーイ!

次は 藤本彩加 さんにバトンタッチします。

## 玉葉会 九・十月句会

人恋し 秋思にふける 里の庭	井上 孝幸
鎮まれよ 阿蘇の御神火 十三夜	緒方 昌子
逝きし友 今日は何処と 秋思う	狩野 愛子
廃屋の 狭庭に烏 瓜一つ	安田かし子
野分すぎ 風の谷間に 蜘蛛の絵図	永田英津子
みずあかり 秋の城下に 灯をともし	松本 妙子
静か夜の 琴の音流る 後の月	緒方 仁司

(玉葉会は町内の俳句サークルです)



## 寄付御礼(9・10月受付分)

### 香典返し

- 古内タミ子様 (亡夫 勇) 稲 佐
- 松山 和之様 (亡母 ミチ) 大城寺
- 岩本 香 様 (亡夫 孝) 町 区
- 横田 眞明様 (亡母 ミサラ) 土生野
- 田代 正三様 (亡妻 伸子) 土生野
- 渡邊 文章様 (亡母 春子) 山 口
- 由良三千代様 (亡夫 幸二郎) 稲 佐
- 久島 紀子様 (亡夫 定行) 土生野

## 一般寄付

### 物品寄付

- 古切手
- (有)鹿子木輪業様
- 玉名化学(株)様
- (有)金剛産業様
- (有)玉稻開発様
- 保健介護課様
- ニチゾウ九州サービス(株)様
- 布団・毛布
- 室山マサエ様 稲 佐
- 松村 鉄也様 山 口
- 西川二千六様 二俣西

## 編集後記

娘が生まれて1年が経ちました。去年のご対面の日、あのかわいい産声を聞いた瞬間の喜び、ただただうれしくて立ち会ってくれたパパと感動して涙した日のことは忘れることができません。そんな娘は今歩き始めようとしています。頼りないママだけれど、パパと一緒に全力であなたを守るからね。生まれてきてくれてありがとう。

(小春日和)

ふれあい総合相談 予約は、土日・祝日(8:30~17:00)も受け付けます。

法律相談 (弁護士)  
 11月26日(木) } 14時~16時  
 12月24日(木) }

予約が必要ですので、下記にご連絡ください。

心配ごと相談 (民生委員) 随時開設します。  
 児童相談 (主任児童委員)  
 福祉、ボランティア相談 (社会福祉協議会職員)  
 相談日を決めますので、下記にご連絡ください。

玉東町社会福祉協議会 ☎0968-85-3150